

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
14,77	10,52	1,42	164,57	1308,03	Биточек домашний	90	52,86
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150	24,25
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	9,63
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
5,94	7,81	41,80	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	40	7,68
27,22	28,20	103,77	876,89				102
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
16,41	11,69	1,58	182,86	1308,03	Биточек домашний	100	73,19
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180	30,38
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200	9,63
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	5,11
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
1,91	4,99	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	25,71
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	22,53
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100	63,07
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,36
0,14	0,02	19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	9,98
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
0,48	0,48	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	23,24
64,24	44,49	184,11	1 518,67				293
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
1,91	4,99	9,20	137,10	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	25,71
21,68	6,74	3,83	162,79	1105	Гуляш из курицы	100	63,07
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,13
0,14	0,02	19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	9,98
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	3,42
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,69
35,19	16,03	100,36	758,93				122
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
1,52	3,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,55
2,38	2,39	0,10	24,50	826	Мясо птицы отварное	10	13,14
19,52	6,07	3,45	146,51	1105	Гуляш из курицы	90	61,57
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,13
0,14	0,02	19,43	93,00	699	Напиток лимонный	200	9,98
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,3
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной	20	2,47
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30	16,86
33,98	18,24	91,03	721,38				143

Технолог: